Puppycursus
Les 1

De trainingsmethode van Personal Paws is gebaseerd op positieve bekrachtiging en is beloningsgericht. Ik help je met het versterken van goed gedrag bij je hond door een beloning in te zetten. Dit is een manier om de hond te laten merken dat het leuk is om naar jou te luisteren en dat het veilig is bij jou.

Ik train zonder druk of intimidatie waardoor verbale of lichamelijke correcties niet nodig zijn. Door je hond in kleine stappen gewenst gedrag aan te leren zal hij weinig fouten maken.

Hierdoor bouw je een goede vertrouwensband op met je puppy. Je leert je puppy om contact met jou te maken en hij zal graag met je samenwerken.

Je puppy is nog jong, geef hem de kans om de wereld te ontdekken maar probeer zo snel mogelijk ongewenst gedrag om te buigen naar gewenst gedrag. Bedenk dus wanneer je iets NIET wil, wat mag de hond dan WEL ;-)

De voordelen van beloningsgericht trainen

- Door je puppy te belonen, zal hij gewenst gedrag geven
- Het gedrag waar hij voor beloond wordt, zal hij gaan herhalen
- Het geeft je puppy zelfvertrouwen
- Belonen versterkt jullie band

“When you focus on the good, the good gets better”

Inhoudsopgave

4 HOOFDSTUK 1
Samen spelen

8 HOOFDSTUK 2
Socialisatie

12 HOOFDSTUK 3
Wandelen aan de lijn

16 HOOFDSTUK 4
Commando ‘zit’

18 HOOFDSTUK 5
Lichaamstaal en stress signalen

24 OVER MARSHA
Personal Paws

HOOFDSTUK 1

Samen spelen

Door samen een trekspel te spelen met je puppy, ontwikkel en versterk je de band tussen jou en je hond. Wanneer je een balletje zou gaan gooien, activeer je eerder de prooidrift en stimuleer je niet de band met je puppy.

Door het spelen van een trekspel motiveer je de puppy bij zijn training. Het voordeel van deze manier van spelen is dat je de puppy bij je houdt en dat je contact hebt. Wanneer je puppy een trekspel leuk vindt, dan kan je het als beloninzetten na het uitvoeren van een commando.

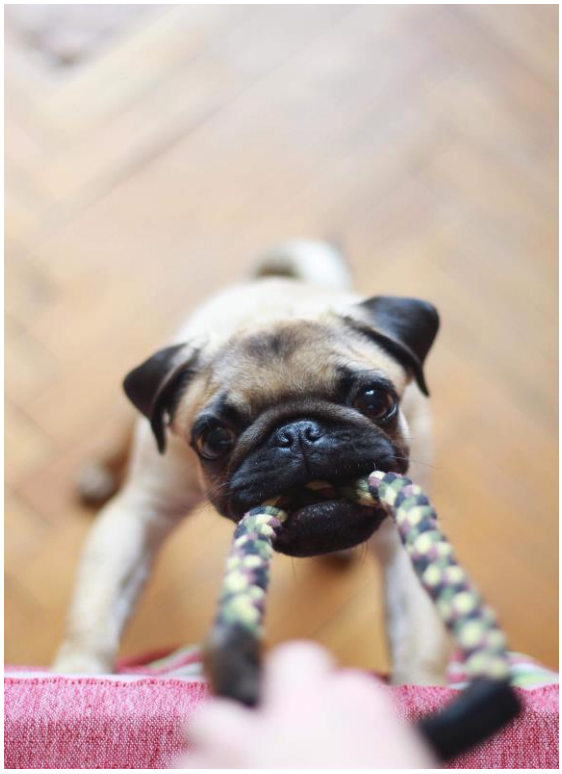
Het commando ‘los’ is ook erg handig en praktisch in andere situaties. Bijvoorbeeld wanneer je hond tijdens de wandeling zwerfafval in zijn bek heeft. Het vastpakken van een voorwerp is ook de beginoefening bij ‘apporteren’.

Een trekspel moet voldoen aan;

- De puppy moet het trekspel als een beloning ervaren
- Het speeltje moet elastisch zijn
- Zorg dat je het speeltje zo groot is dat je het tijdens een wandeling of training snel uit je zak kan pakken
- Het moet groot genoeg zijn zodat je pup én jij het goed vast kunnen houden
- De lengte van het speeltje moet zo lang zijn dat je zelf nog rechtop kan blijven staan

Tip 1

Ruim het speeltje op nadat je klaar bent met spelen met je hond. Op deze manier behoudt het speeltje zijn waarde. Gebruik dit speeltje alleen wanneer je samen een trekspel speelt.



Tip 2

Wanneer je hond het speeltje écht niet los wilt laten, ruil het dan voor een ander speeltje of iets lekkers. Zie dit als een les van je hond en ga daarmee aan het werk. Misschien moet je een speeltje gebruiken met een lagere waarde voor je hond, korter spelen of een hogere voerbeloning inzetten.

HOOFDSTUK 2

Socialisatie

Het is belangrijk om je pup te socialiseren, hiermee bedoel ik dat je hem leert om te gaan met allerlei prikkels en ervaringen. Hierdoor zal de pup open zijn naar vreemde mensen en honden en kan hij omgaan met allerlei afleidingen.

Socialiseren betekent niet dat je je pup moet overladen met allerlei prikkels.

Kijk vooral naar je eigen leven, wil je je hond meenemen naar het winkelcentrum of een markt? Ga dan vooral op een rustige dag of een rustig tijdstip hier naartoe. Geef je pup de tijd en ruimte om te ontdekken. Vind hij iets spannend, laat hem rustig even kijken maar dwing hem nooit!

Tijdens de wandeling kom je natuurlijk van alles tegen, mensen (met of zonder hond), fietsers, auto’s etc. Het is fijn wanneer je pup op straat niet tegen iedereen opspringt. Je pup moet leren dat hij mensen rustig moet passeren.

Wanneer mensen je tegemoet komen lopen, laat je pup dan rustig staan. Door zelf het tempo eruit te halen, zal je hond ook rustiger zijn.

Laat ook niet iedereen je pup aaien, je pup zal al snel denken dat iedereen hem leuk vindt. Wanneer je toch besluit om mensen je hond te laten aaien, vraag dan of zij niet over zijn hoofd willen aaien. Dit vinden de meeste honden maar vooral pups niet prettig.

Om je pup te socialiseren met andere honden kan je het beste afspreken met familie, vrienden, buren of bekende. Kijk of hun hond sociaalvaardig is én of de hond pups ook leuk vind. Een nare ervaring met een onbekende hond is snel gebeurd met alle gevolgen van dien.

Niet alle honden op een speelveld of in een losloopgebied zijn even sociaal. Wanneer je tijdens de wandeling een aangelijnde hond tegenkomt, probeer de interactie tussen jullie honden dan ook kort te houden.

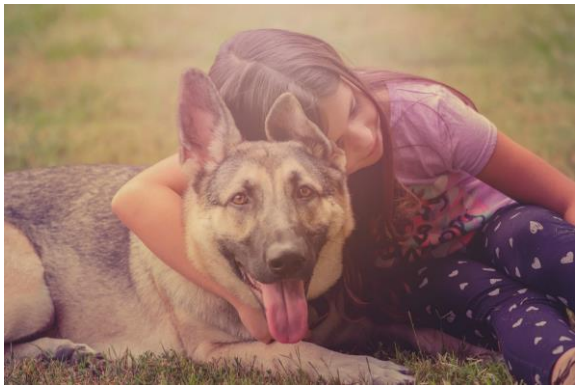
Kinderen

Honden maar vooral puppy's hebben een enorme aantrekkingskracht op kinderen. Wanneer kinderen vragen 'Mag ik hem aaien?' zeg dan 'Nee, maar je mag wel raden of het een jongen of een meisje is!'

Hierdoor zal het kind een stapje naar achteren doen waardoor er meer ruimte gecreëerd wordt. Zo krijgt de hond ook even de tijd om dit kleine 'wezen' te inspecteren.

Merk je dat je pup kinderen spannend vindt en je hebt wat meer tijd? Vraag dan of het kind een spelletje met jullie wil doen. Geef het kind een paar hondensnoepjes die hij mag verstoppen. Begin makkelijk, laat de hond zien waar het kind de koekjes verstopt. Zodra het kind klaar is met verstoppen, mag de hond de koekjes gaan zoeken.

Dit is een manier om je pup aan kinderen te laten wennen en zo hou je het leuk voor allebei.



HOOFDSTUK 3

Wandelen aan de lijn

Om je hond te leren wandelen met een ontspannen lijn is het belangrijk dat er wederzijds respect, vertrouwen en aandacht is tussen jou en je pup.

Tip

Het ziet er natuurlijk hartstikke schattige uit als je pup de lijn in zijn bek heeft zoals op de foto. Leer dit gedrag wel af, je pup kan de lijn beschadigen met zijn scherpe tandjes. Hij gaat misschien zelfs spelen met de lijn of eraan trekken. Bied je pup een speeltje aan zodat hij de lijn loslaat. Het commando ‘los’ kan je ook gaan aanleren maar je pup een andere optie geven is in dit geval beter.

De meeste mensen zijn zo blij dat de pup buitenshuis plast of poept dat zij het trekken aan de lijn accepteren. Op zo'n moment leert de pup dat trekken werkt!

Trekt je hond aan de lijn? Dit kan je nu nog afleren, wacht er dus niet te lang mee.

Tip

Wanneer er recht voor je spanning op de lijn komt te staan, ga je direct stil staan. Wanneer je voelt dat de spanning van de lijn verdwijnt, loop je door. Maakt je hond tijdens de wandeling oogcontact en is de lijn ontspannen? Dan beloon je dit gedrag met je stem én met iets lekkers om het gewenste gedrag te versterken. Kijk altijd terug naar je hond en laat merken dat je het oogcontact hebt gezien.

Dit oefen je iedere wandeling!

Wanneer je pup aan een strakke lijn loopt, is hij meer met zijn omgeving bezig dan met zijn baasje. Wandelen met een ontspannen lijn is fijn voor jouw armen en de nek en rug van je pup.

Gebruik een tuigje voor je pup, wanneer hij een halsband draagt en hij zou trekken, komt er te veel druk op zijn nek.

Sommige pups vinden het spannend om buiten te wandelen. Sleur je puppy nooit mee! Laat hem op zijn gemak zijn nieuwe omgeving ontdekken. Door een lange lijn (3 of 5 meter) te gebruiken, geef je je pup de ruimte om lekker te kunnen snuffelen.

Mensen denken vaak dat je hond moe wordt van een lange wandeling waarbij je flink doorloopt. Dit kan zelfs een averechts effect hebben en zeker bij een pup!

Wanneer je te lang wandelt met je pup kan hij gemakkelijk overprikkelt raken waardoor hij bijvoorbeeld in de riem of je enkels/kuiten gaat bijten.

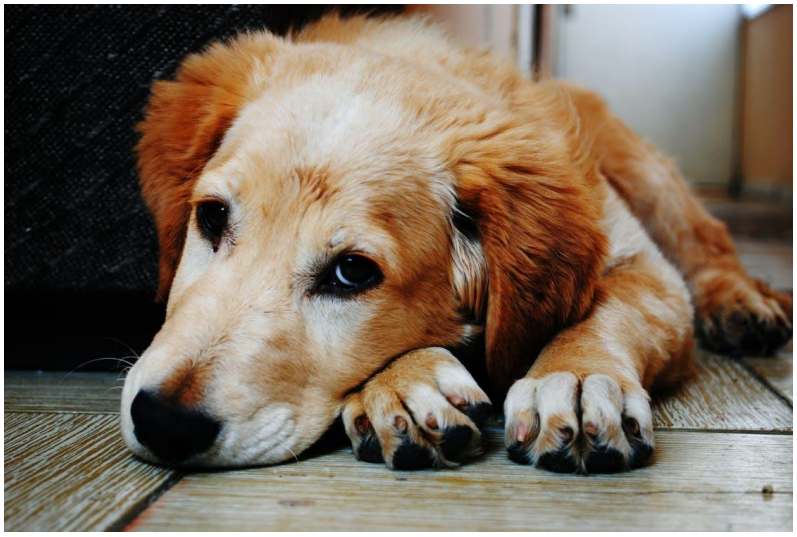
Probeer dus zoveel mogelijk rust te creëren tijdens een wandeling en laat je pup zoveel mogelijk snuffelen. De straat is een soort Facebook voor je hond. Laat hem dus rustig snuffelen (scrollen) en markeren (vind hij leuk).

Door dierenartsen is er een richtlijn gemaakt voor de duur van de wandeling van je pup. De richtlijn is ‘5 minuten per maand’.

Wanneer je pup 2 maanden is mag je ongeveer 10 minuten per keer wandelen. Dit lijkt kort maar het is echt voldoende.

Je pup is nog in de groei en de gewrichten zijn nog niet ‘af’. Wanneer je te veel en te intensief loopt zonder goede rustmomenten, dan is de kans op afwijkingen groot (bijvoorbeeld HD en ED).

Door je pup mentaal uit te dagen door hersenwerkjes te doen of een Kong aan te bieden, maak je hem ook ‘moe’.



HOOFDSTUK 4

Commando ‘zit’

Dit is vaak één van de eerste commando’s die je leert bij een hondenschool. Je hond laten zitten is echter wel een belastende beweging voor je hond. Helemaal wanneer het 40 tot 60 keer op een dag gevraagd wordt.

Wanneer wij vanuit een staande positie moeten knielen of hurken, dan is dat voor de meeste mensen geen gemakkelijke handeling. Wanneer je dit vaak of langere tijd moet doen kan het volgens wetenschappelijk onderzoek zelfs leiden tot artrose. Wanneer je je hond veel laat zitten is dit dus net zo belastend, er komt namelijk veel druk te staan op de knieën, heupen én ellenbogen.

De botten van pups en jonge honden zijn nog in de groei en heel kwetsbaar. Bij oudere honden kan zitten ook een belastende beweging zijn, zij hebben vaak de kracht niet meer om goed recht te gaan zitten. Vooral op een gladde vloer, het kost dan behoorlijk wat inspanning om niet weg te glijden.

Zitten vraagt dus veel van een puppenlijf. Een pup heeft nog niet genoeg spierkracht om de heupen goed uitgelijnd te

houden, zeker niet tijdens een belastende beweging als (gaan) zitten.

In sommige gevallen is het handig en veilig om je pup te laten zitten. Realiseer je wel wat het met een hondenlijf en hondenbrein doet. Wanneer het niet nodig is, laat je hond dan niet zitten.

Bijvoorbeeld bij het oversteken van een straat kan je dan beter ‘wacht’ gebruiken in plaats van ‘zit’.

Zie je dat je hond aarzelt wanneer je hem vraagt te gaan zitten? Hij is dan niet eigenwijs of ongehoorzaam maar er speelt misschien een andere factor een rol.

HOOFDSTUK 5

Lichaamstaal en stress signalen

Honden communiceren via hun houding om aan te geven hoe zij zich voelen. Hiervoor gebruiken zij hun hele lichaam: van hun hoofd tot aan hun staart.

Soms kan een hond zich onzeker (hond vooraan op de foto) of juist zeker (zwarte hond op de foto) naar andere honden of mensen toe gedragen. Wanneer je wilt begrijpen wat je hond je vertelt moet je eerst weten wat de normale stand van zijn oren, staart en houding is wanneer hij zich ontspannen voelt.

Het is verstandig om je in de hondentaal te verdiepen zodat je eerder kan zien wat je hond jou met zijn houding en gedrag wil vertellen. De taal van je hond is soms ingewikkeld.

“I believe in furrytails”

Tip

Een kwispelende hond is niet altijd een vrolijke hond, dit wordt wel vaak gedacht. Er zijn zoveel verschillende soorten kwispels :-D Eigenlijk is een kwispelende hond een hond die leeft!

Hier zijn een aantal foto’s van stress signalen bij pups

Fronsen

Tongelen en oogwit tonen (rechteroog)

Gapen

Hijgen

Spanning afschudden

Net als mensen kunnen honden ook stress ervaren. Bij honden wordt er vaak gesproken over een stress-emmer. Gedurende een wandeling maakt een hond van alles mee. Er valt een hond naar hem uit, hij schrikt van een passerende motor die veel geluid maakt, een kind dat op hem af komt rennen. Wanneer je hond hier gevoelig voor is, zal dit zijn stress-emmer dus ‘vullen’.

Zorg er dus voor dat je hond ook de tijd krijgt om weer te herstellen van de opgedane stress door hem te laten rusten / slapen. Je hond een kauwsnack geven kan ook helpen bij het verlagen van zijn stress niveau. Ook hersenwerk spellen helpen bij ont-stressen.

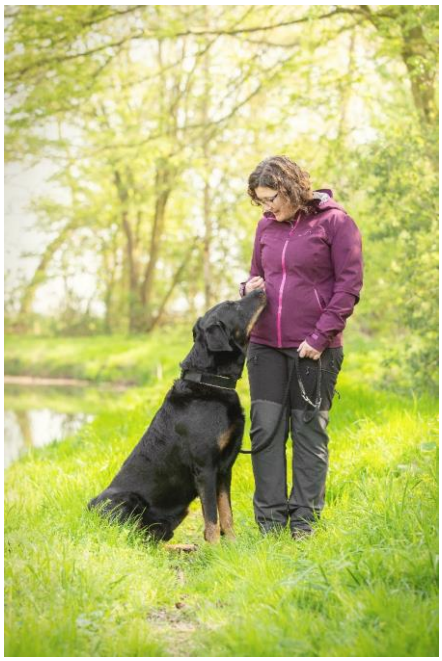
In les 2 komende de volgende onderwerpen aan bod

- aanraken deel 1
- commando ‘hier’
- Lopen aan de riem – deel 2, na uitleg over beweging
- Samen spelen ; variatie

“Our dogs are doing the best they can with the EDUCATION we’ve given them in the ENVIRONMENT that we are asking them to perform.”
Susan Garrett

OVER MARSHA

Personal Paws



Ik ben Marsha van Personal Paws en sinds 2011 ben ik Kynologisch Instructeur.

Door mijn werk bij de hondenuitlaatservice heb ik ervaring met meer dan 97 verschillende rassen.

Op 15 februari 2016 ben ik mijn eigen bedrijf gestart. Eerst als individuele hondenuitlaatservice en dierverzorging aan huis.

Nu bied ik ook privétrainingen aan voor pups, herplaatshonden en ‘gewone’ honden.

Het is mogelijk om de training in het Nederlands en in het Engels te volgen. Na iedere les ontvang je een e-book met nuttige info en tips en wat huiswerk.

* Bronvermelding: de commando’s in dit e-book zijn gebaseerd op de trainingsmethode van Jolein van Weperen